



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jaekel, Peter

□□□: 1:33:01

□□: Medletik Laufteam Suhl

□□: 154

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 16 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 16 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	6	2:32	52	2:46	0.40	8:42	21:44	21		147	0:55
Rad	23.00	55:49	2:25	2	1:27	11	3:07	23.40	1:04:31	2:45	21		144	
Lauf	6.00	28:30	4:45	4	3:21	22	4:47	29.40	1:33:01	3:09	3	6:42	16	7:08