



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hasenstein, Mario

□□□: 1:41:37

□□: Feuerwehr Gotha-Siebleben

□□: 136

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 48 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 45 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 13(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	27	2:51	83	3:30	0.40	9:26	23:34	46	0:41	147	1:39
Rad	23.00	1:03:52	2:46	17	6:24	60	11:10	23.40	1:13:18	3:07	46		144	8:10
Lauf	6.00	28:19	4:43	5	1:39	21	4:36	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44