



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Foch, Mathias

□□□: 1:39:56

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 146

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 34 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 32 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	5	0:54	19	1:33	0.40	7:29	18:42	46	-	-	147
Rad	23.00	1:05:27	2:50	22	7:59	72	12:45	23.40	1:12:56	3:07	46	-	-	144 7:48
Lauf	6.00	27:00	4:30	2	0:20	12	3:17	29.40	1:39:56	3:23	7	7:24	32	14:03