



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 1:28:08

□□: Erfurter LAC

□□: 184

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 172)

□□□□□/□: 4 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:14	15:34	2	0:18	3	0:18	0.40	6:14	15:34	30			147
Rad	23.00	56:03	2:26	8	3:21	13	3:21	23.40	1:02:17	2:39	28	0:16		144
Lauf	6.00	25:51	4:18	2	0:31	5	2:08	29.40	1:28:08	2:59	2	0:12	4	2:15