



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Dicty, Enrico

□□□: 1:39:57

□□: Brandis, Sachsen

□□: 149

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 35 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 33 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 8(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	9:13	23:02	23	2:15	73	3:17	0.40	9:13	23:02	43	-	-	147	1:26
Rad	23.00	1:00:00	2:36	8	5:59	31	7:18	23.40	1:09:13	2:57	42	-	-	144	4:05
Lauf	6.00	30:44	5:07	12	7:01	44	7:01	29.40	1:39:57	3:23	8	14:04	33	14:04	