



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hollander, Christian

□□□: 21:24

□□: Friedrichroda

□□: 11

□□: 5.10 km

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 41)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:10	31:39	5	0:29	7	0:32	0.10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26
Rad	4.00	14:01	3:30	4	2:06	6	4:51	4.10	17:11	4:11	4	2:35	23	
Lauf	1.00	4:13	4:13	2	0:01	2	0:01	5.10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36