



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Becker, Gerhard

□□□: 1:43:00

□□: Delitsch

□□: 140

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 56 (of 172)

□□□□□/□: 52 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 15(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	7:13	18:02	3	0:15	10	1:17	0.40	7:13	18:02	43			147	
Rad	23.00	1:02:45	2:43	13	8:44	48	10:03	23.40	1:09:58	2:59	42			144	4:50
Lauf	6.00	33:02	5:30	23	9:19	81	9:19	29.40	1:43:00	3:30	15	17:07	52	17:07	