



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hanke, Florian

□□□: 1:44:27

□□: Tabarz

□□: 133

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 63 (of 172)

□□□□□/□: 58 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:44:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:15	25:37	5	2:16	107	4:19	0.40	10:15	25:37	1	-	147	2:28
Rad	23.00	1:02:24	2:42	1	-	44	9:42	23.40	1:12:39	3:06	1	-	144	7:31
Lauf	6.00	31:48	5:17	4	0:57	59	8:05	29.40	1:44:27	3:33	1	-	58	18:34