



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Theeg, David

□□□: 1:29:37

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 189

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 8 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 8 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 5(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	6:57	17:22	4	1:01	7	1:01	0.40	6:57	17:22	30		147	
Rad	23.00	55:48	2:25	6	3:06	10	3:06	23.40	1:02:45	2:40	28	0:44	144	
Lauf	6.00	26:52	4:28	5	1:32	10	3:09	29.40	1:29:37	3:02	5	1:41	8	3:44