



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Karlowsky, Michael

□□□: 1:41:32

□□: Dresden

□□: 151

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 47 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 44 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	20	2:27	67	3:06	0.40	9:02	22:34	46	0:17	147	1:15
Rad	23.00	1:02:12	2:42	12	4:44	41	9:30	23.40	1:11:14	3:02	46		144	6:06
Lauf	6.00	30:18	5:02	12	3:38	42	6:35	29.40	1:41:32	3:27	12	9:00	44	15:39