



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hollander, Sven

□□□: 1:32:32

□□: Friedrichroda

□□: 183

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 13 (of 172)

□□□□□/□: 13 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 40 männlich

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:24	21:00	9	1:49	44	2:28	0.40	8:24	21:00	46	-	147	0:37
Rad	23.00	57:28	2:29	1	-	16	4:46	23.40	1:05:52	2:48	46	-	144	0:44
Lauf	6.00	26:40	4:26	1	-	6	2:57	29.40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39