



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Lehmann, Christian

□□□: 1:40:48

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 158

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 41 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 38 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 10(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	40	3:57	127	4:59	0.40	10:55	27:17	43	1:41	147	3:08
Rad	23.00	1:02:56	2:44	15	8:55	51	10:14	23.40	1:13:51	3:09	42		144	8:43
Lauf	6.00	26:57	4:29	3	3:14	11	3:14	29.40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55