



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jäger, Thomas

□□□: 1:38:47

□□: Eberstadt

□□: 167

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 28 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 26 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 4(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:35	16:27	1	-	4	0:39	0.40	6:35	16:27	46	-	147	
Rad	23.00	1:00:18	2:37	7	2:50	33	7:36	23.40	1:06:53	2:51	46	-	144	1:45
Lauf	6.00	31:54	5:18	15	5:14	62	8:11	29.40	1:38:47	3:21	4	6:15	26	12:54