



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wasserthal, Heiko

□□□: 1:49:40

□□: Raiba Gotha

□□: 130

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 91 (of 172)

□□□□□/□: 85 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:29	26:12	12	4:19	114	4:33	0.40	10:29	26:12	21		147	2:42
Rad	23.00	1:09:02	3:00	12	14:40	100	16:20	23.40	1:19:31	3:23	21		144	14:23
Lauf	6.00	30:09	5:01	9	5:00	41	6:26	29.40	1:49:40	3:43	9	23:21	85	23:47