



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jelinek, Moritz

□□□: 24:27

□□: Wendelsheim

□□: 37

□□: 5.10 km

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□□□: 10 (of 41)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:47	37:49	7	1:06	14	1:09	0.10	3:47	37:49	5	1:06	24	1:03	
Rad	4.00	15:08	3:46	6	3:13	11	5:58	4.10	18:55	4:36	5	4:19	23	0:58	
Lauf	1.00	5:32	5:31	5	1:20	9	1:20	5.10	24:27	4:47	5	5:39	8	5:39	