



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Reinhardt, Horst

□□□: 1:41:06

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 162

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 45 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 42 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 10(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:44	26:49	36	4:09	121	4:48	0.40	10:44	26:49	46	1:59	147	2:57
Rad	23.00	1:02:53	2:44	14	5:25	50	10:11	23.40	1:13:37	3:08	1	-	144	8:29
Lauf	6.00	27:29	4:34	4	0:49	16	3:46	29.40	1:41:06	3:26	10	8:34	42	15:13