



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Lehmann, Annette

□□□: 1:42:46

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 157

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 53 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 4 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	2	0:43	5	3:03	0.40	8:29	21:12	1	-	27	
Rad	23.00	1:04:44	2:48	1	-	5	6:09	23.40	1:13:13	3:07	1	-	27	
Lauf	6.00	29:33	4:55	1	-	3	2:19	29.40	1:42:46	3:29	1	-	4	9:02