



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Feller, Matthias

□□□: 1:53:16

□□: DLRG Ortsgruppe Gotha

□□: 123

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 112 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 105 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	3	1:10	13	1:24	0.40	7:20	18:19	21		147	
Rad	23.00	1:10:51	3:04	15	16:29	110	18:09	23.40	1:18:11	3:20	21		144	13:03
Lauf	6.00	35:05	5:50	13	9:56	102	11:22	29.40	1:53:16	3:51	12	26:57	105	27:23