



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Uhlemann, Mario**

□□□: 1:47:21

□□: Brandis, Sachsen

□□: 147

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 76 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 70 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 21(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:11	20:27	13	1:13	36	2:15	0.40	8:11	20:27	43		147	0:24
Rad	23.00	1:07:28	2:56	29	13:27	88	14:46	23.40	1:15:39	3:13	42		144	10:31
Lauf	6.00	31:42	5:16	17	7:59	58	7:59	29.40	1:47:21	3:39	21	21:28	70	21:28