



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Meißner, Jonny

□□□: 1:39:00

□□: SV Werra 07 Hildburghausen

□□: 179

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 29 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 27 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 8:05 | 20:12 | 10 | 2:09 | 32 | 2:09 | 0.40 | 8:05 | 20:12 | 30 | | 147 | 0:18 |
| Rad | 23.00 | 59:31 | 2:35 | 12 | 6:49 | 28 | 6:49 | 23.40 | 1:07:36 | 2:53 | 28 | 5:35 | 144 | 2:28 |
| Lauf | 6.00 | 31:24 | 5:14 | 13 | 6:04 | 54 | 7:41 | 29.40 | 1:39:00 | 3:22 | 12 | 11:04 | 27 | 13:07 |