



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Meißner, Jonny

□□□: 1:39:00

□□: SV Werra 07 Hildburghausen

□□: 179

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 29 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 27 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	10	2:09	32	2:09	0.40	8:05	20:12	30		147	0:18
Rad	23.00	59:31	2:35	12	6:49	28	6:49	23.40	1:07:36	2:53	28	5:35	144	2:28
Lauf	6.00	31:24	5:14	13	6:04	54	7:41	29.40	1:39:00	3:22	12	11:04	27	13:07