



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Graf, Felix**

□□□: 1:37:34

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 185

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 27 (of 172)

□□□□□/□: 25 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|-----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -    | □   | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 9:24    | 23:30  | 17 | 3:28 | 82 | 3:28 | 0.40  | 9:24    | 23:30  | 30 | 1:05 | 147 | 1:37  |
| Rad       | 23.00 | 1:00:27 | 2:37   | 14 | 7:45 | 35 | 7:45 | 23.40 | 1:09:51 | 2:59   | 28 | 7:50 | 144 | 4:43  |
| Lauf      | 6.00  | 27:43   | 4:37   | 8  | 2:23 | 18 | 4:00 | 29.40 | 1:37:34 | 3:19   | 11 | 9:38 | 25  | 11:41 |