



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Graf, Felix

□□□: 1:37:34

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 185

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 27 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 25 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:24	23:30	17	3:28	82	3:28	0.40	9:24	23:30	30	1:05	147	1:37
Rad	23.00	1:00:27	2:37	14	7:45	35	7:45	23.40	1:09:51	2:59	28	7:50	144	4:43
Lauf	6.00	27:43	4:37	8	2:23	18	4:00	29.40	1:37:34	3:19	11	9:38	25	11:41