



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Espig, Torsten

□□□: 1:41:41

□□: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV

□□: 182

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 49 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 46 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 14(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:47	24:27	20	3:51	95	3:51	0.40	9:47	24:27	30	1:28	147	2:00
Rad	23.00	59:24	2:34	11	6:42	27	6:42	23.40	1:09:11	2:57	28	7:10	144	4:03
Lauf	6.00	32:30	5:25	18	7:10	73	8:47	29.40	1:41:41	3:27	14	13:45	46	15:48