



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Falk, Peter

□□□: 1:57:21

□□: Erfurt

□□: 128

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 123 (of 172)

□□□□□/□: 114 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 23(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:52	19:39	7	1:56	26	1:56	0.40	7:52	19:39	30		147	0:05
Rad	23.00	1:12:13	3:08	24	19:31	118	19:31	23.40	1:20:05	3:25	28	18:04	144	14:57
Lauf	6.00	37:16	6:12	25	11:56	121	13:33	29.40	1:57:21	3:59	23	29:25	114	31:28