



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Sänger, Matthias

□□□: 1:34:28

□□: SV Chemie Gotha

□□: 211

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 20 (of 172)

□□□□□/□: 19 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	4	1:38	23	1:52	0.40	7:48	19:30	21		147	0:01
Rad	23.00	57:35	2:30	5	3:13	18	4:53	23.40	1:05:23	2:47	21		144	0:15
Lauf	6.00	29:05	4:50	7	3:56	28	5:22	29.40	1:34:28	3:12	4	8:09	19	8:35