



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Elflein, Felix

□□□: 1:59:18

□□: Junge Union Kreisverband Gotha

□□: 132

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 128 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 118 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 24(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:12	25:29	23	4:16	105	4:16	0.40	10:12	25:29	30	1:53	38	2:25
Rad	23.00	1:10:57	3:05	22	18:15	112	18:15	23.40	1:21:09	3:28	28	19:08	144	16:01
Lauf	6.00	38:09	6:21	27	12:49	127	14:26	29.40	1:59:18	4:03	24	31:22	118	33:25