



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Koch, Mathias

□□□: 2:01:38

□□: Erfurt

□□: 126

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 136 (of 172)

□□□□□/□: 125 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 38(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:20	23:19	26	2:22	79	3:24	0.40	9:20	23:19	43	0:06	147	1:33
Rad	23.00	1:14:48	3:15	38	20:47	127	22:06	23.40	1:24:08	3:35	42	7:30	144	19:00
Lauf	6.00	37:30	6:15	38	13:47	124	13:47	29.40	2:01:38	4:08	38	35:45	125	35:45