



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kißling, Stefan

□□□: 1:44:04

□□: Schnepfenthal

□□: 190

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 60 (of 172)

□□□□□/□: 55 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 16(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	18	1:46	54	2:48	0.40	8:44	21:49	43	-	-	147	0:57
Rad	23.00	1:03:15	2:45	17	9:14	53	10:33	23.40	1:11:59	3:04	42	-	-	144	6:51
Lauf	6.00	32:05	5:20	21	8:22	65	8:22	29.40	1:44:04	3:32	16	18:11	55	18:11	