



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kißling, Stefan

□□□: 1:44:04

□□: Schnepfenthal

□□: 190

□□□□□/□□□: 60 (of 172)

□□□□□/□: 55 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 16(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	18	1:46	54	2:48	0.40	8:44	21:49	43		147	0:57
Rad	23.00	1:03:15	2:45	17	9:14	53	10:33	23.40	1:11:59	3:04	42		144	6:51
Lauf	6.00	32:05	5:20	21	8:22	65	8:22	-	1:44:04	-	16	18:11	55	18:11