



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 1:48:50

□□: Saalfeld

□□: 176

□□□□□/□□□: 83 (of 172)

□□□□□/□: 77 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 23(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:17	20:42	8	1:42	39	2:21	0.40	8:17	20:42	46		147	0:30
Rad	23.00	1:07:48	2:56	26	10:20	90	15:06	23.40	1:16:05	3:15	46	2:28	7	10:57
Lauf	6.00	32:45	5:27	23	6:05	76	9:02	-	1:48:50	-	23	16:18	77	22:57