



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Weiß, Uwe

□□□: 1:39:07

□□: Tambach-Dietharz

□□: 206

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 30 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 28 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:08	25:19	10	3:58	102	4:12	0.40	10:08	25:19	21		147	2:21
Rad	23.00	1:00:19	2:37	6	5:57	34	7:37	23.40	1:10:27	3:00	21		144	5:19
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29.40	1:39:07	3:22	6	12:48	28	13:14