



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schneider, Fabian

□□□: 25:54

□□: Sondershausen

□□: 31

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 22 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:53	28:49	4	0:12	6	0:15	0.10	2:53	28:49	7	0:12	24	0:09
Rad	4.00	16:03	4:00	8	4:08	18	6:53	4.10	18:56	4:37	7	4:20	23	0:59
Lauf	1.00	6:58	6:58	10	2:46	20	2:46	5.10	25:54	5:04	8	7:06	16	7:06