



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Graeber, Christian

□□□: 2:00:10

□□: Sportgruppe Mühlhausen

□□: 139

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 131 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 121 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 37(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	15	1:22	41	2:24	0.40	8:20	20:49	43		147	0:33
Rad	23.00	1:12:53	3:10	37	18:52	123	20:11	23.40	1:21:13	3:28	42	4:35	144	16:05
Lauf	6.00	38:57	6:29	39	15:14	132	15:14	29.40	2:00:10	4:05	37	34:17	121	34:17