



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Breithaupt, Jens

□□□: 1:54:27

□□: Ballstädt

□□: 161

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 115 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 108 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 35(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:11	25:27	34	3:13	104	4:15	0.40	10:11	25:27	43	0:57	147	2:24
Rad	23.00	1:11:11	3:05	36	17:10	115	18:29	23.40	1:21:22	3:28	42	4:44	144	16:14
Lauf	6.00	33:05	5:30	24	9:22	82	9:22	29.40	1:54:27	3:53	35	28:34	108	28:34