



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Breithaupt, Jens

□□□: 1:54:27

□□: Ballstädt

□□: 161

Enduro U13

□□□□□/□□□: 115 (of 172)

□□□□□/□: 108 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 35(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:11	25:27	34	3:13	104	4:15	0.40	10:11	25:27	43	0:57	147	2:24
Rad	23.00	1:11:11	3:05	36	17:10	115	18:29	23.40	1:21:22	3:28	42	4:44	144	16:14
Lauf	6.00	33:05	5:30	24	9:22	82	9:22	-	1:54:27	-	35	28:34	108	28:34