



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Cott, Andreas

□□□: 1:36:21

□□: Team Physiotherapie Ingrid Kriebel

□□: 214

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 23 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 9(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	18	3:35	86	3:35	0.40	9:31	23:47	30	1:12	31	1:44
Rad	23.00	59:39	2:35	13	6:57	29	6:57	23.40	1:09:10	2:57	28	7:09	144	4:02
Lauf	6.00	27:11	4:31	6	1:51	15	3:28	29.40	1:36:21	3:16	9	8:25	23	10:28