



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Cott, Andreas

□□□: 1:36:21

□□: Team Physiotherapie Ingrid Kriebel

□□: 214

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 23 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 9(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 9:31 | 23:47 | 18 | 3:35 | 86 | 3:35 | 0.40 | 9:31 | 23:47 | 30 | 1:12 | 31 | 1:44 |
| Rad | 23.00 | 59:39 | 2:35 | 13 | 6:57 | 29 | 6:57 | 23.40 | 1:09:10 | 2:57 | 28 | 7:09 | 144 | 4:02 |
| Lauf | 6.00 | 27:11 | 4:31 | 6 | 1:51 | 15 | 3:28 | 29.40 | 1:36:21 | 3:16 | 9 | 8:25 | 23 | 10:28 |