



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Weiß, Michael

□□□: 1:55:50

□□: Berlin

□□: 163

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 121 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 113 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 33(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:17	23:12	25	2:42	76	3:21	0.40	9:17	23:12	46	0:32	147	1:30
Rad	23.00	1:10:55	3:05	33	13:27	111	18:13	23.40	1:20:12	3:25	46	6:35	144	15:04
Lauf	6.00	35:38	5:56	34	8:58	110	11:55	29.40	1:55:50	3:56	33	23:18	113	29:57