



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

0000

Schönau, Torsten

000: 2:05:51

00: Gotha

00: 131

00: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

00000/000: 145 (of 172)

00000/0: 132 (of 146)

000000: 1:25:53

0000:

00000: 42(of 45)

AK 40 männlich

0000000: 1:32:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.40	9:11	22:57	23	2:36	71	3:15	0.40	9:11	22:57	46	0:26	147	1:24
Rad	23.00	1:21:15	3:31	43	23:47	139	28:33	23.40	1:30:26	3:51	46	16:49	144	25:18
Lauf	6.00	35:25	5:54	33	8:45	106	11:42	29.40	2:05:51	4:16	42	33:19	132	39:58