



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schwabe, André

□□□: 1:45:20

□□: Waltershausen

□□: 203

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 66 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 60 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 18(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	28	2:33	86	3:35	0.40	9:31	23:47	43	0:17	31	1:44
Rad	23.00	1:03:53	2:46	20	9:52	61	11:11	23.40	1:13:24	3:08	42		144	8:16
Lauf	6.00	31:56	5:19	20	8:13	64	8:13	29.40	1:45:20	3:34	18	19:27	60	19:27