



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Siegmund, Bernd

□□□: 2:17:10

□□: Intersport Prediger Ilmenau

□□: 6.12 km/h

□□: 218

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 131 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:21	00:52
□□	14.6	6.3	12:13	02:17	00:55