



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Krannich, Helmut

□□□: 1:49:40

□□: -

□□: 7.66 km/h

□□: 200

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 164 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:18	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:01	01:04	00:42
□□	14.6	6.3	11:46	01:49	00:45