



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

**Siegmund, Carmen**

□□□: 2:32:10

□□: Intersport Prediger Ilmenau

□□: 5.52 km/h

□□: 219

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 118 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:25	01:28	00:59
□□	14.6	6.3	12:28	02:32	01:03