



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Berlet, Frank

□□□: 3:09:59

□□: SV Cospeda 97 e.V.

□□: 6.00 km/h

□□: 126

□□□□□□: 472

□□: 19.80 km

□□□□: 26.08

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 168 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:51	01:22	00:53
Lindenstein	16.3	8.0	11:58	02:30	01:07
□□	19.8	3.5	12:38	03:09	00:39