



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Heußmann, Ines

□□□: 3:26:08

□□: Privat

□□: 5.53 km/h

□□: 105

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□: 19.80 km

□□□□: 155 □

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:29	00:59
Lindenstein	16.3	8.0	12:12	02:44	01:14
□□	19.8	3.5	12:54	03:26	00:41