



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Pohl, Katja

□□: Zettlitz OT Kralapp

□□: 116

□□: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 3:28:47

□□: 5.46 km/h

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□□□: 153 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:59	01:31	01:00
Lindenstein	16.3	8.0	12:14	02:45	01:14
□□	19.8	3.5	12:57	03:28	00:43