



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

□□□□

Berlet, Stefan

□□□: 3:44:44

□□: Sv 05 Friedrichroda

□□: 5.29 km/h

□□: 125

□□□□□□: 472

□□: 19.80 km

□□□□: 26.08

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 142 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16.3	8.0	12:28	02:59	01:22
□□	19.8	3.5	13:13	03:44	00:44