



25. Ohratalsperrenlauf
Luisenthal / 30.07.2011

□□□□

Lange, Heiko

□□: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

□□: 753

□□: 12.30 km

12 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:13:01

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 146)

□□□□□/□: 107 (of 122)

□□□□□□: 46:47

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 48:04