



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Scharfenberg

□□□: 54:50

□□: 209

□□: 16.41 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 1 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.30	8:08	27:06	3	1:54	3	1:54	0.30	8:08	27:06	1	-	1	-
Rad	14.00	22:21	1:35	1	-	1	-	14.30	30:29	2:07	1	-	1	-
Lauf	5.00	24:21	4:52	2	0:13	2	0:13	15.00	54:50	3:39	1	-	1	-