



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Scharfenberg

□□□: 54:50

□□: 209

□□: 16.41 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 1 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□  | □□  |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|-------|--------|----|----|-----|-----|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -    | □□□ | □□□  | km    | □□    | min/km | -  | -  | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.30  | 8:08  | 27:06  | 3  | 1:54 | 3   | 1:54 | 0.30  | 8:08  | 27:06  | 1  | -  | 1   | -   |
| Rad       | 14.00 | 22:21 | 1:35   | 1  | -    | 1   | -    | 14.30 | 30:29 | 2:07   | 1  | -  | 1   | -   |
| Lauf      | 5.00  | 24:21 | 4:52   | 2  | 0:13 | 2   | 0:13 | 15.00 | 54:50 | 3:39   | 1  | -  | 1   | -   |