



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

RTV Haselgrund

□□□: 2:27:00

□□: 210

□□: 21.84 km/h

□□□□: 2:45 min/km

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40,0-10,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 6)

□□□□□□: 2:11:34

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Werrataltriathlon-Staffel

□□□□□□: 2:11:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	26:19	17:32	4	4:15	4	4:15	1.50	26:19	17:32	5	3:18	5	3:18
Rad	42.00	1:09:51	1:39	4	4:21	4	4:21	43.50	1:36:10	2:12	5	6:10	5	6:10
Lauf	10.00	50:50	5:05	6	11:28	6	11:28	53.50	2:27:00	2:44	5	15:26	5	15:26