



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Walkconcept

□□□: 2:43:16

□□: 206

□□: 19.48 km/h

□□□□: 3:03 min/km

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40,0-10,0 km (Staffel) □□□□□: 6 (of 6)

□□□□□□: 2:11:34

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Werrataltriathlon-Staffel

□□□□□□□: 2:11:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	32:39	21:45	6	10:35	6	10:35	1.50	32:39	21:45	6	9:38	6	9:38
Rad	42.00	1:31:15	2:10	6	25:45	6	25:45	43.50	2:03:54	2:50	6	33:54	6	33:54
Lauf	10.00	39:22	3:56	1	-	1	-	53.50	2:43:16	3:03	6	31:42	6	31:42