



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Backhaus Jäger

□□□: 55:23

□□: 208

□□: 16.25 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 2 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.30	6:14	20:46	1	-	1	-	0.30	6:14	20:46	2		2	
Rad	14.00	25:01	1:47	4	2:40	4	2:40	14.30	31:15	2:11	2	0:46	2	0:46
Lauf	5.00	24:08	4:49	1	-	1	-	15.00	55:23	3:41	2	0:33	2	0:33