



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Bosch Eisenach

□□□: 59:21

□□: 204

□□: 15.16 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.30	8:45	29:10	4	2:31	4	2:31	0.30	8:45	29:10	3	0:37	3	0:37
Rad	14.00	23:40	1:41	2	1:19	2	1:19	14.30	32:25	2:16	3	1:56	3	1:56
Lauf	5.00	26:56	5:23	4	2:48	4	2:48	15.00	59:21	3:57	3	4:31	3	4:31