



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Bosch Eisenach

□□□: 59:21

□□: 204

□□: 15.16 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.30 | 8:45 | 29:10 | 4 | 2:31 | 4 | 2:31 | 0.30 | 8:45 | 29:10 | 3 | 0:37 | 3 | 0:37 |
| Rad | 14.00 | 23:40 | 1:41 | 2 | 1:19 | 2 | 1:19 | 14.30 | 32:25 | 2:16 | 3 | 1:56 | 3 | 1:56 |
| Lauf | 5.00 | 26:56 | 5:23 | 4 | 2:48 | 4 | 2:48 | 15.00 | 59:21 | 3:57 | 3 | 4:31 | 3 | 4:31 |