



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

die Mädels vom ACA

□□□: 1:04:49

□□: 205

□□: 13.89 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□: 15.00 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 5)

□□□□□□: 54:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 54:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.30	9:06	30:19	5	2:52	5	2:52	0.30	9:06	30:19	5	0:58	5	0:58
Rad	14.00	24:38	1:45	3	2:17	3	2:17	14.30	33:44	2:21	5	3:15	5	3:15
Lauf	5.00	31:05	6:13	5	6:57	5	6:57	15.00	1:04:49	4:19	5	9:59	5	9:59